

### Wie lagert man die Backwaren am Besten?

Unsere Brote werden handwerklich, und ohne Konservierungsstoffe hergestellt. Daher ist die Haltbarkeit immer begrenzt. Gerade im Sommer schwitzen die Backwaren stärker und können schneller schimmeln. Durch einfrieren kann die Haltbarkeit allerdings auf mehrere Wochen verlängert werden. Die Backwaren können alternativ 2-3 Tage im Kühlschrank gelagert werden. Die Backwaren sollten vor dem Verzehr noch einmal kurz erhitzt werden.

### Warum ist das MHD bei den verpackten Backwaren so kurz?

Unsere frischen Backwaren werden lediglich in eine Schutzfolie geschweist. Das Produkt ist das Gleiche wie in den Filialen, allerdings ist in der Folie gerade im Sommer durch Schwitzen der Backwaren erhöhte Schimmelgefahr. Wir empfehlen die Backwaren direkt einzufrieren. So lange die Backwaren nicht verderben, können sie über das MHD hinaus verzehrt werden.

### Wie funktioniert der Onlineversand?

Sie bestellen im [www.maisterei-shop.de](http://www.maisterei-shop.de) bis Sonntag Ihre Lieblingsgebäcke. Wir produzieren mittwochs frisch und versenden noch am gleichen Tag. Zu 95% erhalten Sie die Backwaren schon am nächsten Werktag. Die Versandkosten liegen bei 4,99€ (Die Kosten entsprechen ca. 15 KM Fahrt mit dem PKW 0,30€ /KM). Versandkostenfrei ist die Lieferung ab 49,99€. Sollten Sie keinen Zugriff auf das Internet haben, können die Bestellungen in Ausnahmefällen auch telefonisch angenommen werden. Maisterei Hotline 06442-9225215\*

\*(Sollten wir nicht erreichbar sein, rufen wir gerne zurück)

### Brote

Unsere Brote sollten geschnitten eingefroren werden, hierbei können Sie die Scheiben schon direkt portionieren. Als Verpackung eignet sich ein klassischer Gefrierbeutel.

Nach dem Einfrieren sollten die Brotscheiben im Toaster oder in der Mikrowelle erhitzt werden, damit Sie eine saftige Brotscheibe erhalten die nicht krümelt. Sie können die gefrorene Brotscheibe direkt tosten ohne diese vorher aufzutauen. So geht kein Wasser aus dem Gebäck verloren und Ihr Brot bleibt über Stunden frisch und saftig.

### Brötchen/ Kleingebäcke

Unsere Brötchen und Kleingebäcke können im Ganzen eingefroren werden. Nach dem Einfrieren sollten Sie die Brötchen auftauen lassen und ca. 5-8 Minuten bei 180C° aufbacken.

Alternativ können Sie das Brötchen oder Kleingebäck auch in der Mikrowelle erhitzen, oder halbiert auf den Toaster legen. Wichtig ist das die Krumenstruktur einmal erhitzt wird.



Die Maisterei ist Ihr glutenfreier Filialbäcker vor Ort. Ein deutschlandweit einzigartiges Konzept, mit leckeren Backwaren die aus hochwertigen, schmackhaften Mehlen hergestellt werden. Wir arbeiten mit einem hauseigenen Sauerteigrezept das über 48 Stunden Reife einen unvergleichbaren Geschmack ins Brot bringt. Glutenfrei Backen einfach mal neu interpretiert und optimiert. Genießen ohne Bauchschmerzen, genießen ohne Zusatzstoffe wie Emulgatoren, aber dafür mit Geschmack, Mineralstoffen und Vitaminen. Backen ohne Brötchen oder Brotanlagen, aber dafür mit Leidenschaft. Meisterhandwerk und Qualität, und das alles glutenfrei! Mit Gluten kann Jeder! Wir können ohne... Das ist DIE MAISTEREI

### Ein Hauch mehr Lebensqualität

Auch Sie haben die Möglichkeit in Ihrer glutenfreien Frischbäckerei, der MAISTEREI einzukaufen. Überzeugen Sie sich von unserer Auswahl, denn in der Maisterei ist für jeden was dabei.



**Die Maisterei gehört laut „Deutschlands bester Bäcker ZDF“ zu den besten 24 Bäckereien in Deutschland.**

Wir legen bei Event & Hochzeitstorten nicht nur Wert auf die einzigartige Optik, denn was am Ende zählt ist der Geschmack. Eventtorten die einfach lecker schmecken und eine hervorragende Optik nach Kundenwunsch haben, ist unsere Vorstellung der Maisterei-Torten. Wir geben unseren Torten den Geschmackskick der bei Eventtorten oft vermisst wird. Viele dünne Biskuitschichten die je nach Geschmackswunsch mit einer selbstgekokchten Tränke veredelt werden. So werden z.B. selbstgebrannte Walnüsse in den Biskuit eingearbeitet um die gewünschte Walnußtorte mit dem letzten Feinschliff abzurunden. Die Torten von der Maisterei, weil sie optisch beeindruckend, sowie lecker & saftig in Erinnerung bleiben.

### Beispiele

Geburtstagstorte Einzelanfertigung 16-18 Stücke ab 54,99 €

Hochzeitstorte 3-Stöckig für 55 Personen ab 295,00 €



**Leun bei Wetzlar Mit Café Lounge**  
Wetzlarer Straße 14; 35638 Leun  
Öffnungszeiten:  
Freitag von 9:00 Uhr- 13:00 Uhr 14:00- 18:00 Uhr  
Samstag von 9:00- 13:00 Uhr  
Mail für Vorbestellungen:  
[bestellung-leun@die-maisterei.de](mailto:bestellung-leun@die-maisterei.de)

**Linden bei Giessen Selbstedienungskonzept**  
Robert-Bosch-Strasse 4a; 35440 Linden  
Öffnungszeiten:  
Freitag & Samstag von 9:00 Uhr- 13:00 Uhr  
Mail für Vorbestellungen:  
[bestellung-linden@die-maisterei.de](mailto:bestellung-linden@die-maisterei.de)

**Obertshausen bei Offenbach**  
Bürgermeister-Mahr-Strasse 4; 63179 Obertshausen  
Öffnungszeiten:  
Donnerstag & Samstag von 9:00 Uhr- 13:00 Uhr  
Mail für Vorbestellungen:  
[bestellung-obertshausen@die-maisterei.de](mailto:bestellung-obertshausen@die-maisterei.de)

**Maisterei Point Konzept**  
Wir beliefern auch zahlreiche Reformhäuser und Spezialitätenläden. Alle Maisterei Points finden Sie unter [www.die-maisterei.de](http://www.die-maisterei.de)

**Hinweis zu Vorbestellungen:**  
Vorbestellungen sind immer bis Montag per Mail oder Telefon möglich.



**Glutenfreie Bäckerei & Konditorei**



GLUTEN FREE - Vieles vegan & laktosefrei - GLUTEN FREE

### Unsere Geschäftsfelder



TORTEN

STANDORTE

ONLINESHOP

**Die Maisterei GmbH**  
**Am Hüttenfeld 4a**  
**35606 Solms- Oberndorf**  
**Tel. 06442-9225215**  
**[www.die-maisterei.de](http://www.die-maisterei.de)**  
**Mail: [info@die-maisterei.de](mailto:info@die-maisterei.de)**

UST Idnr: 297644337 Amtsgericht Wetzlar HRB 6774  
Geschäftsführer Robert Matheis

## Brote

### Maisterbrot 750g 5,49€ Art Nr. 0001 (V,E,L)

(Auch mit Kümmel bestellbar 0006)  
Reismehl; Kartoffelstärke; Buchweizenmehl; Teffmehl dunkel; Reiskleie; Meersalz; Buchweizen-Reis-Sauerteig; Zucker; Xanthan; Guarkernmehl; Hefe  
Nährwerte je 100g: kJoule: 855,138 kJ  
kKal: 204,241; Eiweiß: 3,558 g; Kohlenhydrate: 46,426 g  
Fett: 0,858 g; Ballaststoffe: 2,567 g; Proteineinheiten: 3,86 BE

### Sonnenblumenbrot 500g 4,99€ Art Nr. 0004 (V,E,L)

Reismehl; Kartoffelstärke; Buchweizenmehl; Teffmehl dunkel; Sonnenblumenkerne, Meersalz; Buchweizen-Reis-Sauerteig; Zucker; Xanthan; Guarkernmehl; Hefe  
Nährwerte je 100g: kJoule: 946,457 kJ  
kKal: 226,026; Eiweiß: 4,707 g; Kohlenhydrate: 43,214 g  
Fett: 3,826 g; Ballaststoffe: 2,784 g; Proteineinheiten: 3,602

### Hessenkruste 750g 5,99€ Art Nr. 0040 (V,E,L)

Reismehl; Kartoffelstärke; Buchweizenmehl; Kartoffelflocken; Reiskleie; Teffmehl dunkel; Meersalz; Zuckerrübensirup; Xanthan; Verdickungsmittel: HPMC; Buchweizen-Reis-Sauerteig; Trockenhefe  
Nährwerte je 100g: kJoule: 824,233 kJ  
kKal: 196,820 kcal ;Eiweiß: 3,349 g ; Kohlenhydrate: 42,737 g  
Fett: 0,776 g ; Ballaststoffe: 3,012 g; Proteineinheiten: 3,562 BE

### Saatenbrot 750g 5,99€ Art Nr. 0041 (V,E,L)

Reismehl; Kartoffelstärke; Buchweizenmehl; Zuckerrübensirup; Kartoffelflocken; Reiskleie; Teffmehl dunkel; Lupinenschrot; Sonnenblumenkerne; Sesam\*; Meersalz; Xanthan; Chiasaat; Leinsaat; Verdickungsmittel: HPMC; Buchweizen-Reis-Sauerteig; Hefe  
Nährwerte je 100g: kJoule: 1.053,400 kJ  
kKal: 251,463 ;Eiweiß: 6,127 g ; Kohlenhydrate: 39,419 g  
Fett: 5,108 g ; Ballaststoffe: 4,996 g; Proteineinheiten: 3,282 BE

### Teffi 500g 4,99€ Art Nr. 0019 (V,E,L,H)

Reismehl; Maisstärke; Buchweizenmehl; Teffmehl dunkel; Meersalz; Buchweizen-Reis-Sauerteig; Xanthan; Guarkernmehl  
Nährwerte je 100g: kJoule: 815,677 kJ  
kKal: 194,828 ;Eiweiß: 3,148 g; Kohlenhydrate: 44,536 g  
Fett: 0,405 g; Ballaststoffe: 2,456 g; Proteineinheiten: 3,711 BE

### Kraftkornbrot 500g 4,99€ Art Nr. 0021 (V,E,L,H)

Reismehl; Maisstärke; Buchweizenmehl; Teffmehl dunkel; Sonnenblumenkerne; Leinsaat; Meersalz; Buchweizen-Reis-Sauerteig; Xanthan; Guarkernmehl  
Nährwerte je 100g: kJoule: 895,928 kJ  
kKal: 213,973; Eiweiß: 4,688 g; Kohlenhydrate: 40,967 g  
Fett: 3,481 g; Ballaststoffe: 3,842 g; Proteineinheiten: 3,414 BE

### Kürbiskernbrot 500g 5,49€ Art Nr. 0024 (V,E,L,H)

Reismehl; Maisstärke; Buchweizenmehl; Kürbiskerne; Teffmehl dunkel; Meersalz; Buchweizen-Reis-Sauerteig; Xanthan; Guarkernmehl  
Nährwerte je 100g: kJoule: 946,330 kJ  
kKal: 226,045; Eiweiß: 4,858 g; Kohlenhydrate: 42,738 g  
Fett: 3,958 g; Ballaststoffe: 2,986 g; Proteineinheiten: 3,562 BE

### Walnußbrot 500g 5,49€ Art Nr. 0023 (V,E,L,H)

Reismehl; Maisstärke; Buchweizenmehl; Teffmehl dunkel; **Walnüsse(A)**; Meersalz; Buchweizen-Reis-Sauerteig; Xanthan; Guarkernmehl; Nährwerte je 100g: kJoule: 933,293 kJ  
kKal: 222,922 ;Eiweiß: 3,821 g; Kohlenhydrate: 43,021 g

Fett: 3,957 g; Ballaststoffe: 2,690 g; Proteineinheiten: 3,584 BE

### Das Dunkle 500g 4,99€ Art Nr. 0012 (V,E,L)

Reismehl; Kartoffelstärke; Leinmehl; Buchweizenflocken; Buchweizenmehl; Reiskleie; Meersalz; Kakao; Buchweizen-Reis-Sauerteig; Trockenhefe  
Nährwerte je 100g: kJoule: 800,919 kJ  
kKal: 191,366; Eiweiß: 6,989 g; Kohlenhydrate: 37,789 g  
Fett: 1,070 g; Ballaststoffe: 6,850 g; Proteineinheiten: 3,151 BE

### Süßes Weissbrot 400g 4,99€ Art Nr. 1097 (V,E,L)

Zutaten: Reismehl; Tapiokastärke; Zucker; Rapsöl; Kartoffelstärke; Maismehl; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig; Aroma  
Nährwerte je 100g: kJoule: 1.158,127 kJ  
kKal: 276,775 ;Eiweiß: 2,381 g ; Kohlenhydrate: 51,530 g  
Fett: 6,197 g; Ballaststoffe: 2,542 g; Proteineinheiten: 4,296 BE

### Rosinenbrot 400g 4,99€ Art Nr. 1098 (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Kartoffelstärke; Rapsöl; Teffmehl dunkel; Zucker; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig  
Nährwerte je 100g: kJoule: 1.203,038 kJ  
kKal: 287,507 ;Eiweiß: 2,462 g ; Kohlenhydrate: 54,746 g  
Fett: 5,742 g ; Ballaststoffe: 2,943 g g; Proteineinheiten: 4,564 BE

### Goldkruste 750g 5,49€ Art Nr. 0015 (V,E,L)

Reismehl; Teffmehl hell; Kartoffelstärke; Reiskleie; Meersalz; Zucker; Xanthan; Guarkernmehl; Teff-Reis-Sauerteig; Trockenhefe  
Nährwerte je 100g: kJoule: 901,291 kJ  
kKal: 215,104 kcal; Eiweiß: 4,787 g; Kohlenhydrate: 47,912 g  
Fett: 1,051 g; Ballaststoffe: 3,291 g; Proteineinheiten: 3,992 BE

### Landbrot 750g 6,69€ Art Nr. 0025 (V,E,L)

Reismehl; Maisstärke; Buchweizenmehl; Teffmehl dunkel; Meersalz; Buchweizen-Reis-Sauerteig; Xanthan; Guarkernmehl  
Nährwerte je 100g: kJoule: 815,677 kJ  
kKal: 194,828 ;Eiweiß: 3,148 g; Kohlenhydrate: 44,536 g  
Fett: 0,405 g; Ballaststoffe: 2,456 g; Proteineinheiten: 3,711 BE

## Kleingebäcke & Brötchen

### (Filiale Linden/ Reformhäuser/ Partner & Onlineshop alles im 2erPack)

### Bäckerbrötchen 1,05€ Art Nr. 1040 (2er 1041)(V,E,L)

Kartoffelstärke; Reismehl; Zucker; Margarine\*(Pflanzliche Fette, Emulgatoren); Kartoffelflocken; Teffmehl hell; **Lupinenmehl(A)**; Meersalz; Xanthan; Guarkernmehl; Trockenhefe; Nährwerte je 100g: kJoule: 1.147,051 kJ  
kKal: 273,989; Eiweiß: 3,869 g; Kohlenhydrate: 56,515 g  
3,199 g; Ballaststoffe: 3,539 g; Proteineinheiten: 4,712 BE

### Sesambrötchen 1,05€ Art Nr. 1042(2er 1043) (V,E,L)

Kartoffelstärke; Reismehl; Zucker; Margarine; Kartoffelflocken; Teffmehl hell; **Lupinenmehl(A)**; Meersalz; Xanthan; Guarkernmehl; Hefe, **Sesam(A)** Nährwerte je 100g: kJoule: 1.147,051 kJ  
kKal: 273,989 kcal ;Eiweiß: 3,558 g; Kohlenhydrate: 56,515 g  
Fett: 3,199 g; Ballaststoffe: 3,539 g; Proteineinheiten: 4,712 BE

### Mohnbrötchen 1,05€ Art Nr. 1007(2er 1008) (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Kartoffelstärke; Rapsöl; Maismehl; Kartoffelflocken; Maisgries; Zucker; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig; Nährwerte je 100g: kJoule: 852,550 kJ  
kKal: 203,759 ;Eiweiß: 2,262 g ; Kohlenhydrate: 40,058 g  
Fett: 3,338 g ; Ballaststoffe: 2,445 g; Proteineinheiten: 3,340 BE

### Saatenbrötchen 1,05€ Art Nr. 1100 (2er 1101) (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Kartoffelstärke; Rapsöl; Maimehl; Zuckerrübensirup; Zucker; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; **Lupinenschrot(A)**; Sonnenblumenkerne; **Sesam(A)**; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig; Chiasaat; Leinsaat; Nährwerte je 100g: kJoule: 1.154,875 kJ  
kKal: 275,940 ;Eiweiß: 4,614 g ; Kohlenhydrate: 43,676 g  
Fett: 7,359 g ; Ballaststoffe: 4,136 g; Proteineinheiten: 3,640 BE

### Goldkrüstchen 1,05€ Art Nr. 1005 (2er 1006) (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Kartoffelstärke; Rapsöl; Maismehl; Kartoffelflocken; Maisgries; Zucker; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig; Nährwerte je 100g: kJoule: 852,550 kJ  
kKal: 203,759 ;Eiweiß: 2,262 g ; Kohlenhydrate: 40,058 g  
Fett: 3,338 g ; Ballaststoffe: 2,445 g; Proteineinheiten: 3,340 BE

### Maisterbrötchen 1,05€ Art Nr. 1000 (2er 1001) (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Kartoffelstärke; Rapsöl; Teffmehl dunkel; Zucker; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig, Buchweizenflocken, Nährwerte je 100g: kJoule: 1.040,763 kJ  
kKal: 248,734 kcal ;Eiweiß: 2,601 g ; Kohlenhydrate: 48,704 g  
Fett: 4,362 g ; Ballaststoffe: 2,756 g; Proteineinheiten: 4,060 BE

### Sunnyvitalbrötchen 1,05€ Art Nr. 1002 (2er 1003) (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Kartoffelstärke; Rapsöl; Teffmehl dunkel; Sonnenblumenkerne; Zucker; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig  
Nährwerte je 100g: kJoule: 1.176,212 kJ  
kKal: 281,038 ;Eiweiß: 4,363 g ; Kohlenhydrate: 46,373 g  
Fett: 8,297 g ; Ballaststoffe: 3,109 g; Proteineinheiten: 3,866 BE

### Sauerteigbrötchen 1,05€ Art Nr. 1025(2er 1026) (V,E,L,H) (Auch als Kürbis 1027 und Fitnessbrötchen 1029)

Reismehl; Maisstärke; Buchweizenmehl; Teffmehl dunkel; Meersalz; Buchweizen-Reis-Sauerteig; Xanthan; Guarkernmehl  
Amaranthpops; Nährwerte je 100g: kJoule: 815,677 kJ  
kKal: 194,828 ;Eiweiß: 3,148 g; Kohlenhydrate: 44,536 g  
Fett: 0,405 g; Ballaststoffe: 2,456 g; Proteineinheiten: 3,711 BE

### Schnittbrötchen 1,05€ Art Nr. 1089 (2er 1090) (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Kartoffelstärke; Rapsöl; Maismehl; Zucker; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig  
Nährwerte je 100g: kJoule: 852,550 kJ  
kKal: 203,759 ;Eiweiß: 2,262 g ; Kohlenhydrate: 40,058 g  
Fett: 3,338 g ; Ballaststoffe: 2,445 g; Proteineinheiten: 3,340 BE

### Laugenstange 1,60€ Art Nr. 1050 (2er 1051) (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Kartoffelstärke; Rapsöl; Maismehl; Zucker; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig Natronlauge; Nährwerte je 100g: kJoule: 852,550 kJ  
kKal: 203,759 ;Eiweiß: 2,262 g ; Kohlenhydrate: 40,058 g  
Fett: 3,338 g ; Ballaststoffe: 2,445 g; Proteineinheiten: 3,340 BE

### Knusperstange 2,10€ Art Nr. 1058 (2er 1059) (E)

Wasser; Reismehl; Kartoffelstärke; Teffmehl hell; Margarine; **Emmentaler (A)**; Sonnenblumenkerne; Zucker; Reiskleie; **Lupinenmehl(A)**; Xanthan; Meersalz; Trockenhefe; Guarkernmehl\*; Nährwerte je 100g: kJoule: 1.385,894 kJ  
kKal: 330,932 ;Eiweiß: 6,616 g ; Kohlenhydrate: 46,913 g  
Fett: 13,103 g; Ballaststoffe: 3,352 g; Proteineinheiten: 3,910 BE

### Schokobrötchen 1,50€ Art Nr. 2004 (2er 2005) (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Zartbitterkuvertüre; Zucker; Rapsöl; Kartoffelstärke; Maismehl; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig; Aroma  
Nährwerte je 100g: kJoule: 1.242,464 kJ  
kKal: 273,989; Eiweiß: 2,903 g ; Kohlenhydrate: 51,805 g  
Fett: 8,129 g ; Ballaststoffe: 2,456 g; Proteineinheiten: 4,319 BE

### Süße Hörnchen 1,75€ Art Nr. 1091 (2er 1092) (V,E,L)

Zutaten: Reismehl; Tapiokastärke; Zucker; Rapsöl; Kartoffelstärke; Maismehl; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig; Aroma  
Nährwerte je 100g: kJoule: 1.158,127 kJ  
kKal: 296,891 ;Eiweiß: 2,381 g; Kohlenhydrate: 51,530 g  
Fett: 6,197 g; Ballaststoffe: 2,542 g; Proteineinheiten: 4,296 BE

## Baguettes

### Baguette Rustico 220g 2,99€ Art Nr. 1004 (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Kartoffelstärke; Rapsöl; Teffmehl dunkel; Zucker; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig  
Nährwerte je 100g: kJoule: 1.040,763 kJ  
kKal: 248,734 kcal ;Eiweiß: 2,601 g ; Kohlenhydrate: 48,704 g  
Fett: 4,362 g ; Ballaststoffe: 2,756 g; Proteineinheiten: 4,060 BE

### Baguette 220g 2,99€ Art Nr. 1011 (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Kartoffelstärke; Rapsöl; Maismehl; Zucker; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig  
Nährwerte je 100g: kJoule: 852,550 kJ  
kKal: 203,759 ;Eiweiß: 2,262 g ; Kohlenhydrate: 40,058 g  
Fett: 3,338 g ; Ballaststoffe: 2,445 g; Proteineinheiten: 3,340 BE

### Saatenbaguette 250g 3,49€ Art Nr. 1111 (V,E,L)

Reismehl; Tapiokastärke; Kartoffelstärke; Rapsöl; Maimehl; Zuckerrübensirup; Zucker; Flohsamenschalen; Reismehl; Meersalz; **Lupinenschrot(A)**; Sonnenblumenkerne; **Sesam(A)**; Verdickungsmittel: HPMC; Trockenhefe; Reissauerteig; Chiasaat; Leinsaat; Nährwerte je 100g: kJoule: 1.154,875 kJ  
kKal: 275,940 ;Eiweiß: 4,614 g ; Kohlenhydrate: 43,676 g  
Fett: 7,359 g ; Ballaststoffe: 4,136 g; Proteineinheiten: 3,640 BE

## Muffins/ Rührkuchen

### Zitronentulpe 2,00€ Art Nr. 3005 (L)

Zucker; Rapsöl; Wasser; Maisstärke; Reismehl; Vollei\*; Backpulver\*; Zitonenaroma\*; Guarkernmehl\*; Meersalz  
Inhaltsstoffe: Natriumhydrogencarbonat; Curcumaextrakt; Xanthan; **Eier(A)** Nährwerte je 100g: kJoule: 2.051,637 kJ  
kKal: 489,953 kcal ;Eiweiß: 4,361 g; Kohlenhydrate: 57,206 g  
Fett: 27,156 g; Ballaststoffe: 0,942 g; Proteineinheiten: 3,584 BE

### Schokotulpe 2,00€ Art Nr. 3006 (L)

Zucker; Rapsöl; Wasser; Maisstärke; Reismehl; Vollei\*; Kakao; Vanillearoma\*; Backpulver\*; Guarkernmehl\*; Meersalz  
Inhaltsstoffe: Karamelzuckersirup; Natriumhydrogencarbonat; Xanthan; **Eier(A)** Nährwerte je 100g: kJoule: 2.044,894 kJ  
kKal: 488,353 kcal ;Eiweiß: 3,821 g; Kohlenhydrate: 53,127 g  
Fett: 28,242 g; Ballaststoffe: 3,332 g; Proteineinheiten: 4,428 BE

### Marmorkuchen 400g 5,49€ Art Nr. 3004 (L)

Zucker; Rapsöl; Wasser; Maisstärke; Reismehl; Vollei\*; Kakao; Backpulver\*; Guarkernmehl\*; Zitonenaroma\*; Vanillearoma\*; Meersalz; Inhaltsstoffe: Karamelzuckersirup; Natriumhydrogencarbonat; Curcumaextrakt; Xanthan; **Eier(A)** Nährwerte je 100g: kJoule: 2.048,266 kJ  
kKal: 489,153 kcal ;Eiweiß: 5,005 g; Kohlenhydrate: 55,167 g  
Fett: 27,699 g; Ballaststoffe: 2,137 g; Proteineinheiten: 4,598 BE

## Torten & Kuchen

Das Kuchen und Tortensortiment wechselt stetig, bitte fragen Sie uns falls Sie vorbestellen möchten nach dem aktuellen Sortiment.

Die Filiale Linden wird nur eingeschränkt bestückt!

### (Derzeit fest im Sortiment)

### Apfelcrumble 3,00€ Art Nr. 3105 (V,E,L,H)

Dunstäpfel; Wasser; Zucker; Maisstärke; Margarine\*; Reismehl; Kartoffelstärke; Puderzucker; Vanillearoma\*; Zimt; Meersalz; Teffmehl hell; Guarkernmehl\*; Xanthan  
Inhaltsstoffe: Karamelzuckersirup; Mono- und Diglyceride; Nährwerte je 100g: kJoule: 603,591 kJ  
kKal: 144,151 kcal ;Eiweiß: 0,328 g; Kohlenhydrate: 29,056 g

Fett: 2,782 g; Ballaststoffe: 0,823 g; Proteineinheiten: 2,623 BE

### Kirschcrumble 3,00€ Art Nr. 3106 (V,E,L,H)

Zutaten: Sauerkirschen; Wasser; Zucker; Maisstärke; Margarine\*; Reismehl; Kartoffelstärke; Puderzucker; Vanillearoma\*; Zimt; Meersalz; Teffmehl hell; Guarkernmehl\*; Xanthan  
Inhaltsstoffe: Karamelzuckersirup; Mono- und Diglyceride; Nährwerte je 100g: kJoule: 603,591 kJ  
kKal: 144,151 kcal ;Eiweiß: 0,328 g; Kohlenhydrate: 29,056 g  
Fett: 2,782 g; Ballaststoffe: 0,823 g; Proteineinheiten: 2,623 BE

## Dauergebäck/Backmischungen

Wir bieten zusätzlich Dauerbackwaren wie Nussecken, Cookies und Kekse an. Für die Heimbäcker bieten wir fertige Brotbackmischungen und Mehlmixe. Fragen Sie bei Interesse am aktuellen Sortiment einfach das Maistereiteam.

## Wichtige Infos

Nicht alle Produkte sind immer in den Filialen vorrätig. Daher empfehlen wir Ihnen, die Lieblingsgebäcke vorzubestellen (Bestellschluss Montag). Wir haben teilweise die Möglichkeit Produkte ausserhalb der Sortimentsliste auf Bestellung herzustellen, dies betrifft auch Brote von der alten Sortimentsliste. Bitte sprechen Sie uns an.

Allergikerhinweise:  
(L)= laktosefrei (H)= hefefrei  
(V)= Vegan (M)= Milchfrei (E)= Eifrei